

本山町 めぐみめぐる農園 × 宮地観光サービス

# Farm to Table

-畑から台所へ-

身体が喜ぶビーガン料理を体験

開催日：2025年 7月27日(日)

最少催行人員10名 / 定員15名

募集締切：2025年7月17日(木)

旅行代金 **¥13,000(税込)**

おひとり (バス代・講師代・昼食代含)

★苔テラリウム希望の方は別途、3,000円が必要です  
★龍馬パスポート対象となります

今回の旅は本山町、標高400mの棚田でこだわりの無農薬野菜やお米を育てている『めぐみめぐる農園』の瀧口ご夫妻を訪問します。山の上にある地形や野菜の特徴に合わせた栽培方法を取り入れたこだわりの畑で栽培されている夏野菜たちを味わう…

元和食料理人のご主人が教えてくれる『出汁の取り方講座』で学ぶ、昆布や乾燥野菜などを使用し、動物性の食材を一切使わない驚きの出汁の取り方は必見です！

地元嶺北産・高知県産の夏野菜の素材を活かしたビーガン料理の数々をご堪能ください。

おすすめ!!  
1 吉延の棚田見学



おすすめ!!  
2 有機の夏野菜



おすすめ!!  
3 出汁の取り方講座



おすすめ!!  
4 元和食料理人が作る  
ビーガン料理



## 行程

8:00 宮地観光 出発 - 8:20高知駅 - 本山町(吉延の棚田) - さくら市 - なめかわの郷(出汁の勉強会 & ビーガン料理で昼食) - 希望者は苔テラリウム作り / 散策 - 16:00高知駅 - 16:20宮地観光 到着



なめかわの郷では、小さな自然に癒される苔テラリウム作りが大人気です！  
昼食後、自分で採取した苔を使って自分だけの苔テラリウムを作ってみませんか！？(※ツアー参加料金に別途、3,000円要)  
苔テラリウムを作らない方は、周辺の散策をお楽しみ下さい。

【旅行企画・実施】  
高知県知事登録旅行業第2-48  
高知県旅行業協同組合  
高知県高知市北本町1-7-26  
(一社) 全国旅行業協会正会員

【受託販売】株式会社 宮地観光サービス  
高知県知事登録 旅行業第3-131  
(一社) 全国旅行業協会会員  
国内旅行業務取扱管理者 浅井 緑  
781-0315 高知市春野町東諸木272-1

電話・メールでお申込ください

(株)宮地観光サービス 080-8631-7754

担当：ちかざわ

■電話受付時間：平日 9:00-17:00

■メールアドレス：mk-chika@outlook.jp

・添乗員が同行します。  
・利用予定バス会社：宮地観光バス/マイコロ  
・行程は、天候及び道路状況、その他諸事情により変更になる場合があります。  
・走行中はシートベルトの着用をお願いします  
・その他の条件は、当社旅行業約款によります。